



Furger & Partner

SEMINARE UND BERATUNG AG

Raus aus dem Hamsterrad

Sehr geehrte Damen und Herren

Jeden Tag näher an Ihr Ziel - jeden Tag mehr Wohlfühlen - jeden Tag mehr Lebensfreude!!

Bewusstsein führt zur Freiheit - ein leider zu wenig bekannter Grundsatz. Aber immer wieder kannst du ihn erfahren und erkennen.

Bewusstsein verlangt aber auch ein stetes Arbeiten an sich selbst.

Wie mache ich das? Ich gebe dir jede Woche Anregungen, Unterlagen oder Hinweise, damit du mit wenig Aufwand viel erreichen kannst. Ausdauer und Wiederholung sind die Grundlagen für den Erfolg.

Stress ist eine der wichtigsten Ursachen und Phänomene in unserem Leben. Hier erhältst du eine kurze Beschreibung und Anleitung, wie du Stress erkennen und bearbeiten kannst.

Klicke hier:

Ich wünsche dir viel Spass beim Entdecken und Umsetzen!

Freundliche Grüsse