##

**Selbstbild und Fremdbild**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **3** | **2** | **1** | **0** | **1** | **2** | **3** |  |
| 1. **impulsiv**, lebhaft, rasch zupackend
 |  |  |  |  |  |  |  | **beherrscht**, überlegt, abwartend |
| 1. **gesellig,**freimütig freimütig
 |  |  |  |  |  |  |  | **zurückhaltend**, eher verschlossen |
| 1. **anpassungsfähig**, rasch umstellend
 |  |  |  |  |  |  |  | **auf seinem Standpunkt beharrend** |
| 1. **in sich gefestigt**, lässt sich nicht leicht aus der Ruhe bringen
 |  |  |  |  |  |  |  | **leicht beeindruckbar**, lässt sich schnell aus der Ruhe bringen |
| 1. **überempfindlich**, leicht erregbar
 |  |  |  |  |  |  |  | **wenig empfindlich**, nicht leicht erregbar |
| 1. **lieber befehlend** , herrschend selbstsicher
 |  |  |  |  |  |  |  | **lieber gehorchend**, sich unterordnend |
| 1. **fröhlich**, aufgeschlossen, humorvoll
 |  |  |  |  |  |  |  | **verschlossen**, pessimistisch, melancholisch |
| 1. **ausdauernd**, beharrlich
 |  |  |  |  |  |  |  | **wenig ausdauernd** |
| 1. **ungeduldig**, fordernd, sucht Aufmerksamkeit zu erregen
 |  |  |  |  |  |  |  | **abgeklärt**, reif, drängt sich nicht nach vorn |
| 1. **zögernd**, unentschlossen
 |  |  |  |  |  |  |  | **entschlossen**, aktiv, energisch |
| 1. **vielseitig**, interessiert, geistig unabhängig
 |  |  |  |  |  |  |  | **wenig eigene Interessen**, hält sich eher an andere |
| 1. **misstrauisch**, zurückgezogen
 |  |  |  |  |  |  |  | **zugänglich**, vertrauens-voll, verstehend |
| 1. **phantasievoll**, unbekümmert
 |  |  |  |  |  |  |  | **nüchtern**, bürgerlich, praktisch |
| 1. **ängstlich-besorgt**, schüchtern, leicht entmutigt
 |  |  |  |  |  |  |  | **selbstsicher**, zäh, selbstvertrauend |

*x = so bin ich o = so wäre ich gerne \* = vermutetes Fremdbild*